

Jusqu'à 14h / Until 2 p.m

POUR COMMENCER...
TO START...

Les Huîtres 14€

6 Huîtres de l'Etang de Thau

6 Local Oysters from Thau

Le Gaspacho 10€

Gaspacho du moment croquant de légumes

Gaspacho of the day, crunchy vegetables

Aubergines à la Parmigiana 14€

Aubergines, Sauce Tomate, Mozzarella et Parmesan

Eggplant, Tomato Sauce, Mozzarella and Parmigiano cheese

Tataki de Boeuf condiments et cacahuètes 14€

Viande d'Aubrac

Local beef from Aveyron, condiments and peanut

À SUIVRE...
TO BE CONTINUED...

La Viande 29€

Pièce de viande de l'Aveyron du jour

selon arrivage, frites et salade

*Meat cut according to availability,
fries, and salad*

Le Poisson 24€

Marée du jour, risotto au riz

Camarguais, légumes et sauce vierge

*Fish of the day, risotto with local rice
from Camargue vegetables and oil
sauce*

Le Croque-Monsieur 21€

Jambon, Comté, Salade

Ham and Comté cheese, salad

Le Poke Bowl 24€

Falafel au maïs, épeautre, mangue, piquillos, avocat, edamame, sésame
gomasio **Au choix:** Saumon gravlax ou Tofu

*Corn falafel, spelt, mango, piquillos, avocado, edamame, gomasio
sesame **To Choose:** Gravlax of Salmon or Tofu*

De 12h à 17h / From 12 to 5 p.m

La César 21€

Salade César au poulet
Chicken Cesar salad

La César au Saumon 21€

Salade César au saumon gravlax
Gravlax Cesar salad

La Caprese 16€

Burrata crémeuse, tomates
Creamy burrata with tomatoes

Le Burger 24€

Viande d'Aubrac, compotée d'oignons, fromage de Brebis, sauce occitane, frites et salade

Aubrac beef, onion compote, sheep's cheese, Occitan sauce, fries, and salad.

La Salade fraîcheur 18€

Salade de melon, jambon et figues
Melon, Prosciutto and fig salad

La Salade aux crevettes 18€

Salade de crevettes, avocat, mangue et vinaigrette aux agrumes
Shrimp, avocado, mango salad citrus vinaigrette

TOUT EN DOUCEUR... / VERY SOTLY...

Le Moelleux 12€

Moelleux au chocolat Valhrona
Valhrona Chocolate Fondant

La Soupe 12€

Soupe de fruits frais et son sorbet
Fresh fruits soup with sorbet

La Panna Cotta 10€

Panna Cotta à la vanille et son coulis
Pana Cotta with fruit sauce

La Glace artisanale 9€

Pot de glace
Artisanal ice cream tub

La Salade de fruits 10€

Salade de fruits frais de saison
Seasonal fresh fruits salad