#### NOTRE HISTOIRE...



Nous vous invitons à prendre de la hauteur, au sein des mille saveurs de notre beau bassin méditerranéen. Une cuisine de saison, de raison (circuit-court privilégié) et notre zeste de passion.

Toute notre équipe se fait un plaisir de vous accueillir au Vertigo, pour un voyage onirique des sens.

## Dégustez! Goûter! Partagez!

Notre quête ultime? Le ravissement de vos papilles.

We invite you to take the height, within the thousand flavors of our beautiful Mediterranean basin. A cuisine of season, reason and our zest of passion.

Our whole team is happy to welcome you to the Vertigo, for a dreamlike journey of senses.

Enjoy! Taste! Share

OUR STORY...

#### NOS PRODUCTEURS...

Nos viandes:

La table de Solange - Famille d'éleveurs et bouchers éco-responsables. Bovins et cochons issus des plateaux de l'Aubrac.

La Maison Brosset, charcutiers de pères en fils depuis 1954 à Angers

Nos légumes :

« Escale alimentaire » légumes et oeufs bio. Gerardo Munoz à Quissac.

Ostréiculture : Huitres Rouzières Mathieu Rouzières à Loupian

Huiles d'olive et olives BIO : Domaine de l'Oulivie à Saint-Gely-du-Fesc

Fleur de sel : Le Saunier de Camargue Les Salins d'Aigues-Mortes à Aigues-Mortes Apiculture BIO : Art de Miel Famille Pons à Cournonsec

Vinaigre BIO : Vinaigrerie Montpellieraine Nicolas Robinson à Saint-Gely-du-Fesc

> Les Glaces Glaces et Sorbets artisanaux élaborés dans l'Aude

#### OUR PRODUCERS...

### POUR COMMENCER...

## & L'Huitre

#### 6 HUITRES DE L'ETANG DE THAU, PERLES D'ÉCHALOTTE AU VINAIGRE DE VIN

6 local oysters from the Etang de Thau, shallot pearls with red wine vinegar

14€

# 

BRUSCHETTA DE MAGRET FUMÉ, GÉSIERS, POMME VERTE, PICKLES, VINAIGRETTE MOUTARDE À L'ANCIENNE

Bruschetta with smoked duck breast, grizzard, green apple, pickles, oldfashioned mustard vinaigrette 13€

# **№** Ele Foie Gras

FOIE GRAS DE CANARD À LA FLEUR DE SEL DE CAMARGUE, CONDIMENT POIRE-COING AUX ÉPICES, PAIN TOASTÉ FIGUE-CHÂTAIGNE-NOISETTE

Duck foie gras with fleur de seul and Sichuan pepper, pear-quince spiced condiment, toasted fig-chestnut-hazelnut bread

15€

## Le Velouté

VELOUTÉ POIREAU - POMME DE TERRE AU LAIT DE COCO, POIS CHICHES TORRÉFIÉS AU CURRY MARIN

Leek and potato velouté with coconut milk, roasted chickpeas with Madras curry

10€

# △ ⊕ L'OEuf Parfait

FAÇON MEURETTE , GUANCIALE CROUSTILLANT, OIGNONS GRELOTS, ET SAUCE CORSÉE AU PORTO ROUGE, CROÛTONS, CIBOULETTE FRAÎCHE

Slow-cooked egg "à la meurette" style, crispy guanciale, pearle onions, rich red port sauce, croutons and fresh chives

12€

## ÷ ♥ ⊕ 🗓 🎜 Les Cannelloni

CANNELLONI FARCIS AU CHAMPIGNON ET À LA TRUFFE NOIRE, CRÈME DE PARMESAN, ÉCLATS DE NOISETTES ET LÉGUMES DE SAISON

Mushroom and black truffle cannelloni, parmesan cream, crushed hazelnuts and seasonal vegetables

# **№** Le Paleron

PRÉSSÉ DE PALERON CONFIT 7H AUX ÉPRICES DOUCES, STICK DE POMME DE TERRE AU FROMAGE FRAIS ET AUX HERBES, JUS À L'AIL NOIR, CAROTTES CONFITES AU MIEL

Pressed beef chuck slow-cooked for 7 hours with mild spices, crispy potato sticks with herbed cream cheese, black garlic jus and honey-glazed carrots

# ⊕ 🖋 🗓 🗫 🗗 La Bouillabaisse Contemporaine

BOUILLABAISSE DE POULPE, CALAMAR ET DE SEICHE, SOUPE DE POISSON ANISÉE, POMME DE TERRE VAPEUR, AIOLI SAFRANÉ ET CROÛTONS

Octopus, squid and cuttlefish in an aniseed, fish soup, steamed potatoes, saffron aioli and croutons

# en € Ka Gambas

GAMBAS SNACKÉES EN PERSILLADE, POLENTA AU PARMESAN, PURÉE POTIRON, TUILE DE RIZ SOUFFLÉ

Grilled king prawn with parsley and garlic, Parmesan polenta, butternut, puffed rice crisp

# 🚜 La Saint-Jacques

POT-AU-FEU DE NOIX DE ST-JACQUES ET SAUMON FUMÉ AUX GRAINES DE PAVOT ET QUINOA. LÉGUMES DE SAISON ET CÉBETTES

Scallop and smoked salmon stew with poppy seeds and quinoa. Seasonal vegetables and spring oinions

24€

29€

32€

29€

30€

#### CUISSON AU JOSPER GRILL

#### GARNITURE DU MOMENT

Seasonal Sides

## è ¥∞ La Marée

PÊCHE DU JOUR, SAUCE VIERGE EXOTIQUE PASSION-CITRON VERT

Whole catch of the day, served with exotic passion fruit and lime vierge sauce

La Volaille

DEMI COQUELET RÔTI AUX HERBES DE PROVENCE

Half roasted coquelet with Provence herbs

**₭ Le Boeuf** 

COEUR DE RUMSTECK AUBRAC JUSTE SAISI Aubrac rump heart steak, perfectly seared 39€

16€

34€

26€

# Menu Enfant / Kid's Menu

Enfant jusqu'à 12 ans / Kids up to 12 years

STEAK HACHÉ OU POISSON DU JOUR, FRITES OU LÉGUMES DE SAISON

Steak with French fries or fish of the day with seasonal vegetables

GAUFRE LIÉGEOISE OU POT DE GLACE ARTISANALE

liège waffle or artisanal ice cream

#### TO BE CONTINUED...

#### TOUT EN DOUCEUR...

Plateau de fromages FROMAGES AOP FRANÇAIS À LA DÉCOUPE Cheese platter

14€

# ₽ ⊕ ⊕ Le Fruit

12€

14€

12€

SOUPE DE FRUITS DES BOIS, PANNA COTTA À LA VANILLE ET GRANOLA CROUSTILLANT

Wild berry soup, vanilla panna cotta and crunchy granola

₩0 fla Mangue

BRIOCHE PERDUE, MANGUE RÔTIE AU SUCRE FOU ÉPICÉ, CARAMEL À LA
MANGUE FT GI ACE BUI GARE

French toast brioche, roasted mango with spiced "crazy sugar", mango caramel and Bulgarian ice cream

A∂#⊕ f La Pomme

CLAFOUTIS DE POMME ET CRÈME D'AMANDE, CRUMBLE AUX NOIX, GLACE AU CIDRE ET SAUCIÈRE DE VIN CHAUD\*

Apple and almond cream clafoutis, walnut crumble, cider ice cream and mulled wine sauce\*

#∂ ⊕ f Le Chocolat

GROS CHOUX CRAQUELIN, GANACHE CHOCOLAT PRALINÉ, GLACE CAPPUCCINO, BRISURES DE MARRON GLACÉ ET SAUCE CHOCOLAT

Large craquelin choux, praline chocolate ganache, cappuccino ice cream, crushed candied chesnuts and chocolate sauce

12€

## **VERY SOFTLY...**